Beautility 髮型教育學院
超值课程 RM4800 送 RM600 工具
台湾 課程
日本 技術教學
ALAN CHAN

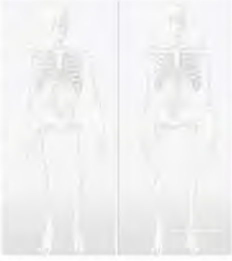
7天内让您挺胸做人！
大山牌
227 5281 540 1515 253 8211
全国免费送货

燕窝小天堂 BIRDS NESTS HEAVEN
RM50
燕窝蛋挞 RM36
六道全燕窝席 RM68
地址：129, Lebuh Noordin, 10300 Penang
电话：04-2616731, 012-4691...
时间：11.00am to 8.00pm

总是腰酸背痛怎么办？ eCHIRO
以上问题导致你不能做许多自己喜欢做的事？试了很多方法还是无济于事？
隆重介绍 全身骨架平衡检测 让你找出痛的根源！
68.00
—安全自然—无副作用—
请联络：012-508 5385 / 012-623 5385
营业时间：星期二至六 12.00pm–10.00pm / 星期日 2.00pm–6.00pm / 星期一休息
No.3-GF, TINGKAT MAWAR, TAMAN MAWAR, 12300 BUTTERWORTH, PENANG.

卓越的工程文凭 栽培您在未来事业登峰造极！
电机与电子工程文凭 KPT/JPS(KR10648)10/14
电子与电脑工程文凭 KPT/JPS(KR10648)10/14
电机工程证书 KPT/JPS(A6956)06/11
电机科技证书 KPT/JPS(A8596)04/13
电机技术课程 (JPK SKM Level 1 & 2)
电脑系统技术课程 (JPK SKM Level 2, 3 & 4)
延长升学辅导 3.5.10 至 23.5.10
星期一至星期五：上午九时至下午五时半
星期六及星期日：上午十时至下午四时
五月课程招生，即刻报名！
ITP
INSTITUT TEKNOLOGI DAN PENGURUSAN LEBUH VICTORIA
243 & 154, Lebuh Victoria, 10300 Pulau Pinang.
Tel: (04) 261 4257, 262 8926 Fax: (04) 262 8649

北海eChiro 全身骨架平衡检测 双亲节大优惠



▲做了"全身骨架平衡检测"配套，让公众可以更加了解自己的骨架健康状况。

（槟城讯）每天早上起床时是否感到僵硬、腰酸背痛、手脚麻痹或无力怎么办？繁忙的工作是否造成您时时都在忍受着身体某部份的疼痛，而又没有解决的方法呢？

根据调查，下背痛是人类第二常见病，仅次于感冒。在美国，每年约有70-100万人因下脊椎或坐骨神经痛而住院，单是检查或治疗这类病就花掉将近50亿美元。

另外，每年约有4200万美国人因头痛而寻求医药服务，并中颈椎错位是引致头痛的主要因素。此外，脊椎不正还会压迫神经线，影响身体器官正常操作，并造成气血循环不良。由此可见，脊椎与骨架的病变可真是不容忽视。

在这个讲究保健养身的年代，越来越多人会定期去验血来掌控自己的健康状况。殊不知，定期做骨架检测也是非常重要的。就犹如验血，骨架检测能够及早发现我们骨架的病变，从而可以尽早采取行动预防、治疗和防止情况恶化。而您又知不知道本身是属于哪类型的骨架吗？

区区RM68让父母脱离腰酸背痛的生活？

鉴于市场的广泛需求，北海eChiro脊椎与骨架护理中心于今年起特别推出了"全身骨架平衡检测"配套，让公众可以更加了解自己的骨架健康状况。全身骨架检测配套包括了五项检测：姿势平衡检测，MiniREST脊椎半脱位检测，指压点反应检测，盆骨与髋关节检查，比利时最先进的足底与步态电脑扫描。配合双亲节举行惊人大优惠，"全身骨架平衡检测"原本费用是RM400.00，今天前50位致电预约者可以以区区RM68.00获得一次"全身骨架平衡检测"。欢迎您一家人一起前来检测。详情请马上致电：012-623 5385。*

万兴美生态绿色常年宴

多联系生意才能成长

杨少雄感谢大家支持

（槟城讯）万兴美2010年生态绿色(BHB 2010 Eco Green)常年联欢宴会，现场布满着绿色环保气氛，雇主员工之间同欢共乐，载歌载舞，场面热闹之至。

这项别开生面带有环保气息的常年联欢宴会，于日前在此间赤石酒店1楼Everyday Supreme餐馆举行，参与其盛者计有生意伙伴、供应商、万兴美各级主管以及受邀嘉宾等，气氛融洽，宾主尽欢。

席间，万兴美总经理杨少雄致词时强调，该公司向来支持绿色环保活动，因此晚宴特选择这样的主题。其实该公司不断在进行再循环，再用及减少使用的运动；有关再循环方面，该公司把家庭电器用品的包装纸盒进行再循环；至于再用就是充分利用有关材料直至不能再用为止例如纸张及更多东西；而减少使用则指关掉不再用的电灯或冷气，以免浪费能源。

他也披露，实际上在今日政府宣布有关环保课题之前，该公司已在推行这种惯例，而且也在进行及支持一些公司的"无塑料袋的日子"他深信，每天做一些对环保会有帮助，所谓"聚少成多"。

在隆有9分行

接着他进一步披露，至今该公司在吉隆坡有9间分行，包括姐妹公司。此外，最近将于5月7日正式新张营业，位于此间合您广场的Kitchentech，开张过后并举行大型展销会，希望大家都能参与。

他说，该公司珍惜与供应商及伙伴之间的关系，由于有了他们，生意才能成长。于是他趁此机会对他们在2009年所给予的继续支持，深表衷心谢意，此外他也表示感谢向来支持该公司的忠心客户以及协助筹办常年宴会的工作人员等，继起致词者尚有筹委会主席即该公司营业主任黄慧灵。

宴会上也颁发各种奖项，包括最佳供应商奖，万兴美最佳员工服务奖，其中一名服务长达35年的员工林秀雯，赢得公司和同事的敬重以及现场最佳生态绿色服装奖等，分别由该公司董事经理杨诗美，执行董事杨柳雁以及总经理杨少雄等主持颁发仪式。*

执行董事杨柳雁（右3）颁发最佳员工服务奖给服务5年的员工。

←服务长达35年的员工林秀雯（右3）与公司高层领袖合影。左起总经理杨少雄，董事经理杨诗美，林氏，执行董事杨柳雁及营业主任黄慧灵。

Faces西餐享誉槟岛 母亲节回扣5%

▲铁板黑胡椒香什扒是受顾客欢迎。

（槟城讯）为了庆祝母亲节，凡于5月7日至14日期间带母亲到有乐民歌西餐厅(Faces Western Corner)吃西餐庆祝佳节的朋友，可获得5%的回扣哦！

平日工作忙碌的儿女们，是时候为操劳一生的母亲献上一片孝心，今天就带母亲到Faces吃一餐好吃又便宜的西餐吧。公众除了享有5%折扣，每天首5桌的母亲还可获得一朵康乃馨和神秘礼物一份，欢庆这个伟大的母亲节。

Faces西餐享誉槟岛，所提供的72种美食和饮料，美味又可口，价格大众化，吸引不少朋友到这里聚餐。最新菜单包括有软壳蟹堡、奶油鳕鱼片、Cordon Blue鸡扒、西式披萨等。为了让顾客吃得健康，他们都将鸡皮去除掉，但却保留了鸡肉的鲜味，很好吃。

Faces不断提升和更新菜式，诚意十足，大受各界好评。目前，也推出超值午餐套餐，除了主菜还附有开胃品和饮料。若单点肉饭，一份鸡扒饭5令吉50仙就有了。

在顾客的要求下，Faces做了"西餐自助餐"，人数限于50人以上。欢迎大家电话预订，邀请朋友到来庆祝生日、结婚纪念日等节庆。这里的卡拉OK设施齐全，可任顾客点唱欢乐。

厨师Alex Lim出身于酒店餐饮业，拥有30多年烹饪西餐经验。招牌西餐黑胡椒鸡扒、东方鸡扒、纽西兰羊扒等，全由Alex Lim独家烹饪秘方所呈献。喜欢吃羊肉的朋友可到Faces来，因为这里的羊肉经过佐料腌制，有效完全去除羊膻味，让食物更添美味。

此外，欢迎有歌唱才华的朋友到Faces试音，年龄介于18至25岁之间，将你的才华展现给大家。

Faces每周营业七天，时间从傍晚6点至凌晨1点。任何询问，可致电BT Lim(016-4281115)或Madam Teow(012-4345730)。地址：40 Jalan Pantai Molek, 10470 Tanjung Tokong, Pulau Pinang。*

▲有乐民歌西餐厅位于丹绒道光。

怡东中泰海鲜餐馆 母亲节套餐多样化

怡东中泰海鲜餐馆。

（槟城讯）母亲节快到了，想要订一桌满汉全席，给妈妈一个惊喜吗？本地饮食界著名的怡东中泰海鲜餐馆，特别在这个温馨的佳节，推出"母亲节春晖之宴"精选套餐，每道菜肴佐料丰富，营养价值也很高，为送给妈妈最好的节日礼物，慰劳平日为家庭忙碌的妈妈。

精选套餐有：

A款（RM298 nett）：四大拼盘、鲍三仙菇、金沙明虾、金华玉树鸡、三宝扣圆蹄、潮式蒸红斑、荷叶包香饭、龙眼海绵甜、附送汽水2支。

B款（RM338 nett）：四大拼盘、干贝蟹肉羹、金沙鸡香虾、甜酸东坡肉、翡翠参百灵菇、清蒸大海斑、荷叶饭香饭、龙眼海绵甜、附送汽水2支。

C款（RM398 nett）：五福拼盘门、干贝蟹肉扒翅、片皮乳猪金体、椰汁大明虾、金针菇花白玉鲍、蜜酱龙斗鲳、香炒面线、蜜枣莲子羹、附送汽水2支及红酒1支。

怡东中泰海鲜餐馆位于52-A Lorong Zoo 6, Jalan Zoo Ayer Itam, 11500 Penang。欢迎公众踊跃预订座位，电话04-8288832、04-8264398、019-4724039。*

EuroAsia新马巡回演出

▲由5位欧亚混血女孩组成的流行女子乐队组合Eurasia已来到大马做巡回演出。

（吉隆坡讯）来自菲律宾的女子团体EuroAsia将于4月至5月期间，在新马两地巡回演出。

该团体的演出地点为：双威酒店（5月3日至8日）、槟城Hardrock Cafe（5月5日）、云顶高原（5月9日至10日）、圣淘沙名胜世界（5月11日至15日）及圣淘沙Hardrock Cafe（5月16日）。

云顶集团有限公司市场推广及产品发展局副总裁沈莉莲说："EuroAsia应云顶集团的邀请，来到马来西亚表演其精彩的歌艺与热舞舞蹈，也为本地人们推介马尼拉文化。"该团体以性感及娇柔的女性格调而走红演艺圈，5名成员当中多半为亚洲与欧洲混血儿。

"我们定期在马尼拉云顶世界表演，这次云顶特安排EuroAsia到新马一带巡回演出，担任马尼拉云顶世界的代言人，将菲律宾独有的文化与世界分享。"*