

光華日報

100 光華日報
天下為公 1910

KWONG WAH YIT POH & PENANG SIN POE

ISSN 1985-0638



2010年11月12日 (农历庚寅年十月初七) 星期五 RM1.20 S\$1.00 * www.kwongwah.com.my e-mail: editor@kwongwah.com.my PP6427/12/2010(026176) PP599/12/2010(026060) MICA(P)195/01/2010

全新 BHB 50th Anniversary 欢庆五十周年 大优惠 22 Oct - 21 Nov

赢取* 幸运抽奖 家庭电器 高达 RM50,000

附加特别抽奖以赢取最新 iPad & iPhone 4 及其他优惠

ANSON ROAD ● t. 604 228 9880
BUKIT JAMBUL ● t. 604 641 0280
JELUTONG ● t. 604 282 2880
FARLIM ● t. 604 827 2880
PANASONIC LUMIX STATION ● t. 604 228 2880
● GURNEY PLAZA www.bhb.com.my

光华特派 亚运 12/11 - 27/11

许钟铭 文字记者 董昆明 摄影记者

明起快翻体育版



生意谈都米哥成阿商金模

枪匪杀人夺金

A24版

防长澄清言论被误释 没质疑非马来人忠诚 A3版

利华路组屋大扫除 市局派员剪门外门



蓝眼党选照跑 接受再益退选 A31版

UPSR 放榜 A2,A6,A10,A12,A13,A20版

槟华小双溪里蒙光华最佳

网络教学 创意突破

2009年荣获教育部颁发 5星级卓越学校奖

网络教学 创意突破

2009年荣获教育部颁发 5星级卓越学校奖

网络教学 创意突破

2009年荣获教育部颁发 5星级卓越学校奖

申请1小时获MyKid 明年全国同时落实 A16版

股市看板 闭市

富时隆综指	1513.70	-14.31
富时全股项指数	10278.19	-73.80
富时创业板指数	4717.64	+48.50
总成交量	15 亿 7662 万股	

电视节目见B2版 异言堂见C2版 赛马见A16,C5,C6版

北海&檳城 就在明天&后天 出席 免费亲子讲座会 请 SMS

“把孩子培养成天才” 探讨孩子不听话?叛逆?不爱读书?

Build Your Child into a GENIUS!! - FREE TALK

* (1)您的英文姓名, (2)出席那一个地点, (3)人数*

报名请 SMS 至 TEL: 012-232 8896

13th-11-2010 SAT. (星期六) 地点1: Safira Country Club (Butterworth) 2:30pm 报到 3:00pm - 5:00pm (下午)

地点2: B-Suite Hotel (Bayan Baru) 7:30pm 报到 8:00pm - 10:00pm (晚上)

14th-11-2010 SUN. (星期日) 地点3: Tg. Bungah Hotel (Tg. Bungah) 2:00pm 报到 2:30pm - 4:30pm (下午)

吴"1"民博士 亚洲8大名师 大马6大杰出讲师 大马第"1"女名嘴



Omega 3 的由来

Omega 3 是什么呢?

Omega 3 是一组多元不饱和脂肪酸。其中DHA、EPA可促进大脑和眼睛的发育。对心脏的功能也有显著的帮助。这些物质必须从海洋鱼类中摄取。冻海域里的鱼群含有较高的脂肪，好比鲭鱼、鲑鱼、沙丁鱼及金枪鱼是 Omega 3 DHA、Omega 3 EPA的最佳来源。

橄榄油

很多人都知道橄榄油对健康很有帮助。然而，很少人知道欧洲法律鉴定特级初榨橄榄油 (Extra Virgin) 是最高品质的橄榄油。

双重益处

Ayam Brand™在马来西亚推出新产品：Omega 3 金枪鱼。这罐金枪鱼就富含着这二大元素：(1) 含 Omega 3 DHA、Omega 3 EPA。(2) 选用特级初榨橄榄油 (Extra Virgin)。

今天就可享用美味的Ayam Brand™ Omega 3金枪鱼。同时摄取对您有益的健康元素。

